Jeudi 11 juin

De la COMBE de BRUNAN au CAP de la POUSTERLE

Amand BOYAT — Difficulté : difficile (+++)

Distance: 14,2 km, dénivelé cumulé: 750 m
Pas de **difficulté particulière si ce n'est la longueur de la randonnée et son dénivelé.**
Carte IGN de la rando: 2642 ET

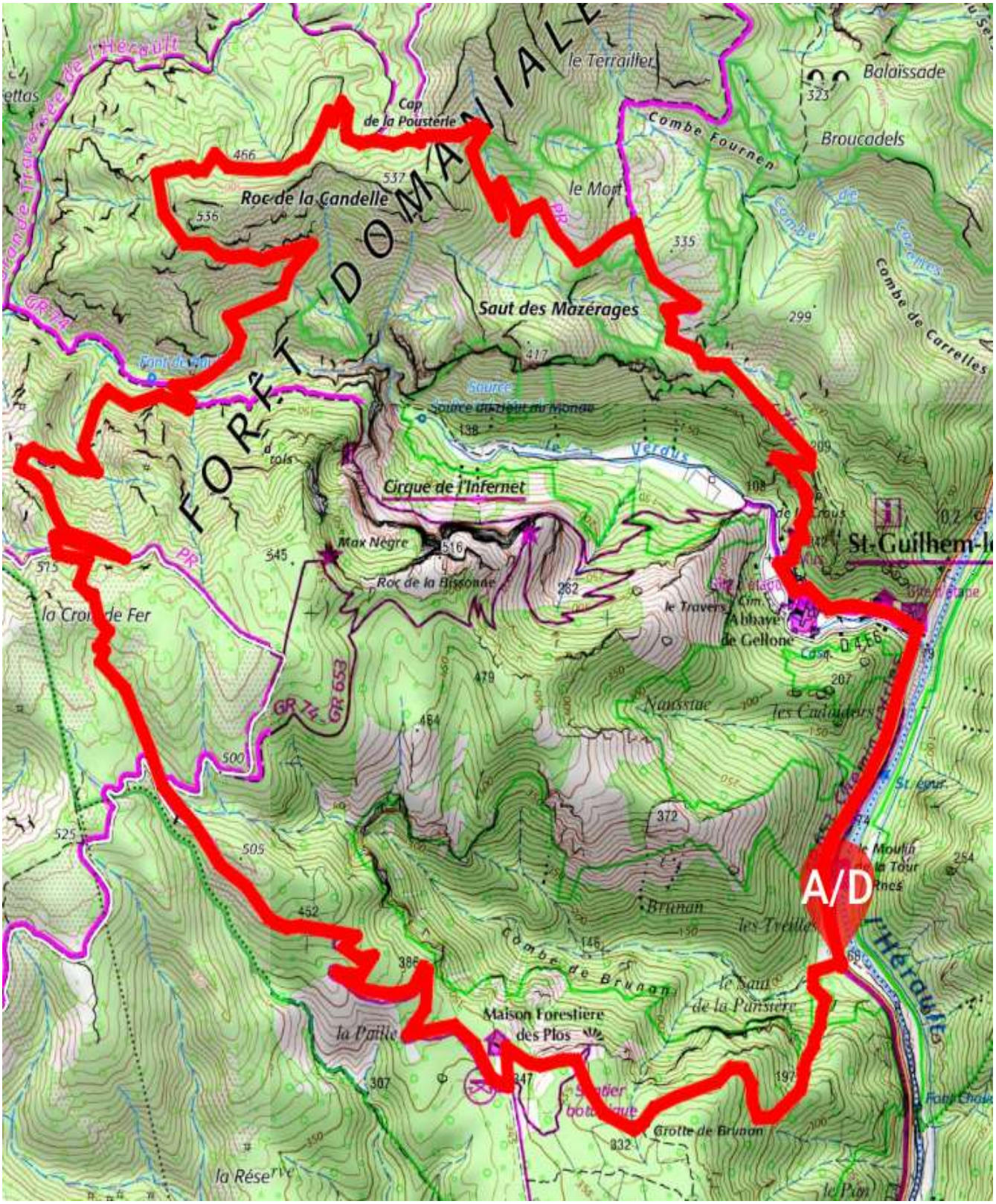
Rendez-vous (heure et lieu): 9 h 00 à Saint-André de Sangonis
Départ : 9 h 15

Lieu de départ de la rando: de Saint-André-de-Sangonis prendre la direction de Lagamas puis Saint-Jean de Fos et Saint-Guilhem-le-Désert. 1 km environ avant le village de Saint-Guilhem, stationner au niveau de la Combe de Brunan sur la gauche de la route D4.
Distance Saint-André-de-Sangonis – Saint-Guilhem-le-Désert: 11,5 km, 20 mn.

En cas de difficulté, joindre le 06 83 17 12 12

Quelques **informations** ou indiquer **les points d'intérêt** sur la rando
De la Combe de Brunan, le sentier s'élève rapidement et de manière assez raide en direction du plateau où l'on rejoint la Maison Forestière des Plos, actuellement gîte d'étape. Puis un bon chemin forestier mène au point de départ du sentier traversant la Croix de Fer et redescendant ensuite sur le Verdus en arrière du Cirque de l'Infernet. Montée en arrière du Roc de la Candelle pour atteindre le Cap de la Pousterle. Très beau point de vue. Retour au village en rejoignant le GR 74 et en passant à proximité du Château du Géant. Enfin retour au parking à la Combe de Brunan, en longeant la route départementale D4.

DENIVELE DE LA RANDONNEE


FORÊT DOMANIALE
le Terrailler
Balaïssade
Broucadels
Cap de la Pousterle
Combe Fournen
Roc de la Candelle
le Mort
Saut des Mazérages
Combe de Carrelles
Cirque de l'Infernet
Max Nègre
Roc de la Bissonne
St-Guilhem-le
Abbaye de Gellone
le Travers
la Croix de Fer
GR 74
GR 653
Nausstac
les Cadoiders
Brunan
les Treilles
Combe de Brunan
le Saut de la Pansière
Maison Forestière des Plos
la Paille
Grotte de Brunan
la Réserve
A/D
l'Hérault